

[Voyager avec des allergies alimentaire](#)

Bonjour à tous,

J'aimerais planifier un voyage de quelques mois en Amérique Centrale (Panama, Nicaragua, Honduras, etc). Toutefois, je souffre de sévères allergies alimentaires aux noix et aux arachides. J'ai souvent voyagé dans le passé mais toujours dans des villes, principalement en Europe. Ce voyage serait plus sauvage et je ferais plus affaire avec des commerçants locaux qui peuvent être moins conscient de la gravité d'une allergie.

J'aimerais donc savoir s'il est sécuritaire pour moi de voyager dans ces pays. J'espère avoir des réponses, que ce soit par connaissance ou par expérience!

Consultez la source sur Visoterra.com: [Voyager avec des allergies alimentaire](#)